

NährTage im Jurtendorf

Was nährt Dich wirklich?

Erfahre & Erforsche, was Dich auf
allen Deinen SeinsEbenen nährt

Freitag bis Sonntag, 6. bis 8. November 2026

Wir starten mit dem gemeinsamen Nachtessen am Freitag um 18 Uhr
und enden mit dem Mittagessen am Sonntag um 12:30 Uhr

Die Zeit ist rhythmisch gestaltet in wiederkehrende Rituale, Gruppengefässe, kleine Einzelaufgaben und Pausen, die Du frei gestalten kannst.

Ich gestalte und halte sichere Erfahrungsräume, die verwoben sind aus Elementen des freien, intuitiven Tanzes, der gelebten Kreiskultur mit achtsamer Kommunikationsgestaltung, Bewusstseinschulung und verschiedensten Erlebnissräumen. Der achtsame Selbstkontakt und darauf aufbauend die respektvolle Begegnung mit Anderen schafft den Boden unserer gemeinsamen NährTage.

Es ist mir ein Herzensanliegen, dass wir einen geborgenen, sicheren Raum der authentischen und respektvollen Begegnung schaffen. Ein Raum, in dem Du gestärkt, aufgerichtet und gut genährt wirst.

Seminarkosten: 250.- bis 350.- (nach Deinen Möglichkeiten)
zzgl. Unterkunft & Verpflegung im Jurtendorf: 190.- (Zweierjurte 50.- Aufpreis)

Von Herzen und in Verbundenheit,

Christine Indermühle

Für Anmeldung, Infos & Fragen:

0041 76 403 27 76 | ch_indermuehle@gmx.ch | amalalaya.ch

Amalalaya

HEIMWÄRTS ZU DIR

