FrauenTanzKreis

Genährt werden & geniessen / schöpferisch fliessen

Montagmorgen von 9:00 bis 11:00 Uhr in Arlesheim

Daten: 09., 16., 23. und 30. November; 07. und 14. Dez. 2026

Klar angeleitete Sequenzen aus freiem Tanz, intuitiver Ausdruck, Körper - und Bewegungsübungen, achtsame Kommunikation, Bewusstseinsschulung, innere Reisen und Inspirationen geben unserer nährenden Reise eine sichere Form, in der viel freie Entfaltung möglich ist.

„… Da ist Raum zum Träumen und einfach Sein, Raum zum berührt Sein, Tränen fliessen zu lassen, Wut zu spüren und pure Lebendigkeit und Lebenslust zu fühlen und auszudrücken. Durch deine liebevolle, achtsame und klare Führung, liebe Christine, wächst in mir Vertrauen. Vertrauen, um mir in eben dieser Tiefe zu begegnen, mich immer wieder neu zu entdecken und Verwandlung zu erfahren. Durch deine grosse Liebe zum wahren Menschsein, ja zum Menschsein mit allen ihm innewohnenden Facetten, gelange ich zu einer tiefen und heilenden Hingabe an mein eigenes Selbst….“ Stimme einer Teilnehmerin

Dein Ausgleich: 300.- bis 400.- für den ganzen Zyklus

Drop in: 55.- pro Morgen (möglich, falls ein Platz frei ist)

Anmeldung bis 02. November - max. 6 Plätze zu vergeben



Von Herzen,

Christine Indermühle

0041 76 403 27 76 I ch_indermuehle@gmx.ch I amalalaya.ch